

Die Seitenalm

Familienurlaub nach Herzenslust



Wellness für die ganze Familie

Inhalt

Wellness für Kids	4
Kosmetik	8
Ayurveda	12
Körperbehandlungen	14
Wellness für Schwangere	20
Massagen	22
Besonderes für Geist und Seele	30

*„Verwöhnen Sie Ihren Körper
mit einer Massage,
damit die Seele gerne darin wohnt.“*

Herzlich willkommen!



Seit 2009 mit Lilien im Relax Guide Österreich ausgezeichnet.

In unserer hektischen Zeit ist es gut zu wissen, dass es einen Ort gibt, an dem Körper, Geist und Seele wieder zur Ruhe kommen können.

In unserem Wellnessbereich werden Sie von unseren engagierten und **erfahrenen Mitarbeitern** verwöhnt. Eine **kompetente, typbezogene Beratung** und ein **umfangreiches Kosmetik- und Massageangebot** bringen Körper und Seele wieder in Einklang.

Unsere Bitte an Sie: Sollten Sie an irgendwelchen **Krankheiten oder Allergien** leiden, bitten wir Sie, dies mit der Kosmetikerin/dem Kosmetiker oder der Masseurin/dem Masseur vor Beginn der Behandlung zu besprechen.

Verbringen Sie einen Wellnessurlaub in Ihrem Alparadies **für die ganze Familie zu jeder Jahreszeit!**

**Ihre Familie Arnold
mit dem Seitenalm-Team**



Massagebehandlungen

Wohltuendes für Ihr Kind

Wir bieten den Kindern Entspannung der besonderen Art mit unserem Special „Wellness für Babys, Kids & Teens“.

Babys-, Kids- und Teens-Massagebehandlungen, die Gutes tun!

Babymassage oder Kindermassage	ca. 15 Min.	€ 23,-
Teenager-Antistress-Massage	ca. 20 Min.	€ 32,-
Entspannungsmassage (Kopf, Nacken, Gesicht)	ca. 20 Min.	€ 32,-



Körperpackungen



Für Kids & Teens

Für meinen Körper – eine Luxuswelt für die Kleinen, die verwöhnt werden wie die Großen!

Eine Körperpackung wird mit leichten Streichbewegungen aufgetragen, danach wird der Körper eingewickelt und in einer anschließenden Ruhephase werden die Wirkstoffe von der Haut aufgenommen.

Schokoladenpackung

Weißer Schokolade, ein wahrer Feuchtigkeitbooster, streichelt sanft die Seele und vitalisiert Körper und Geist. Der Entspannungsfaktor steht an erster Stelle.

ca. 25 Min. | € 36,-

Aloe Vera Cremepackung

Eine Extraportion Aloe Vera Gel schenkt nachhaltige Feuchtigkeit und die enthaltene Sheabutter sorgt für reichhaltige Pflege für die besonders empfindliche trockene Haut.

ca. 25 Min. | € 36,-

Zirbelkiefern Packung

Die Zirbelkiefer ist ein gutes Hausmittel für die Atemwege bei Erkältung und Muskelschmerzen, des Weiteren ist es ein Stresslöser vom fordernden Schul- und Freizeitalltag.

ca. 25 Min. | € 36,-



Kosmetikbehandlungen



Wohltuendes für Ihr Kind

Beauty-Kosmetikbehandlungen für Girls & Boys

Gesichtsbehandlung „Seitenalm Teenie“ ca. 35 Min. € 55,-
speziell für die jugendliche Haut zum
Verwöhnen und Pflegen (Reinigung, Peeling,
Massage, Maske, Pflege)

Gesichtsbehandlung bei Jugendlicher Akne ca. 50 Min. € 75,-
Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigen, Serum,
Packung, Pflege

Für schöne, gepflegte Hände und Füße

Kinder & Teenager Maniküre ca. 25 Min. € 38,-
Maniküre und Nägel lackieren

Kinder & Teenager Pediküre ca. 25 Min. € 42,-
Pediküre und Nägel lackieren

Cool Nails ca. 15 Min. € 22,-
Nägel lackieren mit Design oder coole,
lustige Nagelverzierungen

Kosmetikbehandlungen



Wohltuendes für Sie & Ihn

Gesichtsbehandlung für Ihren Hauttyp zum Entspannen

Reinigung, Peeling, Befeuchten der Haut durch Dampf, Ausreinigen der Haut, Ampulle und Serum, kurze Gesichtsmassage, Maske und Abschlusspflege.

ca. 55 Min. | € 95,-

Seitenalm Luxus Treatment

Für ein Wohlgefühl von Kopf bis Fuß

Wertvolle Wirkstoffe werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und lassen diese in Luxus schwelgen!

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernung von Hautunreinheiten, Augenbrauen fassonieren, entspannende Gesichtsmassage, Wirkstoffkonzentrat, Packung, Abschlusspflege, Fußpackung und Hand Thermo-Soft Packung.

ca. 80 Min. | € 140,-



Aknebehandlung

Gegen Hautprobleme wie Unreinheiten, Entzündungen, Pickel, Akne, etc. Spezielle Pflanzenkomplexe helfen Ihrer Haut den Abwehrmechanismus zu stärken, die Talgfunktion zu regulieren und das Hautbild zu klären.

Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigen, Akne Konzentrat, Packung, Pflege.

ca. 55 Min. | € 95,–

Beautiful Eyes

Blitzbehandlung für strahlende Augen bei Frau und Mann

Spezialpflege zum Pflegen und Verjüngen der empfindlichen Augenpartien. Eine genussvolle Behandlung mit Kühleffekt, sehr effizient bei übermüdeten, geschwollenen Lidern. Reinigung, Augenmassage, Effektmaske, Finish.

ca. 25 Min. | € 45,–

in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung | € 35,–

Lift MESO Behandlung

Das Lift MESO Konzept ist ein sehr wirksames Verfahren zur Regeneration, Glättung und Verjüngung der Haut. Beste Ergebnisse werden bei müder, gestresster Haut und feinen Fältchen erzielt. Damit wird die Haut mit lang anhaltender Wirkung wieder zum Strahlen gebracht.

Die Haut wird geglättet und zusätzlich hydratisiert. Es werden sanft aktive Substanzen wie Hyaluronsäure mit dem Lift MESO Modul eingeschleust. Die Wirkstoffe versorgen die Haut mit Feuchtigkeit und regen die Neubildung von Kollagen und elastischen Fasern an.

ca. 55 Min. | € 145,–

Kosmetikbehandlungen



Wohltuendes für den Mann

Männer Verwöhngesichtsbehandlung

Für den gepflegten, anspruchsvollen Mann abgestimmte Hautbehandlung für Frische, Vitalität und zur Entspannung. Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigen, Wirkstoffampulle, Massage, Packung, Pflege.

ca. 55 Min. | € 95,-

Anti Age Gesichtsbehandlung

Ab einem Alter von 25 Jahren verlieren die Zellen der Haut die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern. Die Zellteilung und damit Hauterneuerung verlangsamt sich und mit jedem Jahrzehnt zeigen sich Zeichen der Hautalterung mehr und mehr. Äußere Einflüsse wie UV-Strahlung, Umweltbelastungen, schlechte Ernährung, wenig Bewegung und innere Einflüsse wie Veranlagung, Krankheit, psychische Faktoren oder Stress uvm. verstärken diesen unerwünschten Effekt.

Anti-Aging Behandlungen helfen das natürliche, schöne, jugendliche Aussehen zu erhalten und Fältchen vorzubeugen. Spezielle Wirkstoffe wirken Haut straffend, Fältchen mindernd, vitalisierend, Energie gebend und bringen die Haut zum Strahlen.

ca. 55 Min. | € 105,-



Ayurveda Behandlungen



Ayurveda, die Lehre vom Leben – Jahrtausende altes Wissen für den Menschen!

Ayurveda, die altindische **Lehre vom gesunden und langen Leben**, steht für ein harmonisches Miteinander von Körper, Geist und Seele. Durch unausgewogene Lebensweise wie zum Beispiel Stress, zu wenig Schlaf oder falsche Ernährung geraten die Lebensenergien aus dem Gleichgewicht.

Genau hier setzen die **ganzheitlichen Methoden** an. Im Mittelpunkt der Behandlungen stehen spezielle **Meridian-Massagen** mit ayurvedisch-therapeutischem Ansatz und die Verwendung **wertvoller Naturöle** aus erster Kaltpressung und **kontrolliert biologischem Anbau** sowie **hochreiner Essenzen aus Heilpflanzen** und **duftenden Emulsionen**. So wird körperliche und geistige Entspannung vereint und die Energie fließt wieder frei durch den Körper.

Ayurvedische Massagen regen unter anderem den **Lymphfluss** an, **verbessern die Sauerstoffversorgung des Gewebes** und **fördern dessen Entgiftung**.

Wichtige Begleiter einer ganzheitlichen Schönheitspflege sind gesunde Ernährung, meditative Entspannung, viel Bewegung, Schlaf und frische Luft.

Ayurvedische Gesichtsbehandlung für Kopf, Gesicht und Dekolleté

Schließen Sie die Augen – lassen Sie den Alltag hinter sich und den Gedanken freien Lauf. Diese Behandlung beginnt mit einem warmen Ölguss.

Anschließend werden die Marma-Vitalpunkte durch sanften Druck stimuliert. Durch diese Punkte verlaufen die bioenergetischen Bahnen im Körper, die Meridiane, von denen positive Reizwellen ausgehen, um die innere Harmonie wiederherzustellen. Öffnen Sie am Ende der Behandlung gestärkt die Augen und genießen Sie einen wunderschönen Tag!

ca. 60 Min. | € 105,-

Abhyanga

Diese Ganzkörpermassage mit heißen Ölen und Stimulierung der Marma-Vitalpunkte am ganzen Körper bringt die Lebensenergie zum Fließen und führt zu tiefer Entspannung. Sie strahlen als harmonisierende Quelle von innen heraus, während das warme, ayurvedische Öl – sanft einmassiert – von außen nach innen wirkt.

Sie spüren Frische, tiefste Entspannung und neue Energie. Nehmen Sie sich Zeit, dieses Gefühl am Ende der Behandlung in Ruhe ausgiebig zu genießen.

ca. 70 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit | € 112,-

Körperbehandlungen



Körperpeeling & Packungen

Meersalzpeeling

Spüren Sie die Kraft aus Meersalz und Aromaölen. Ihre Haut wird spürbar glatter und weicher.

ca. 25 Min. | € 42,-

Körperbehandlung für Körper und Geist

Auszeit für Körper und Seele. Pflegen, Entspannen und die Seele baumeln lassen, das ist das Ziel der pflegenden Ganzkörperbehandlung.

Eine Kombination aus Peeling, Massage und Körperpackung.

ca. 70 Min. | € 105,-

Körperpackung Zirbelkiefern

Frische Bergluft mit dem Duft nach Kiefern und frischen Blüten wirken beruhigend, pflegend und wohltuend auf Körper, Geist und Seele.

Der gestresste Alltag ist binnen weniger Minuten vergessen und schenkt Kraft in herausfordernden Lebenssituationen. Auch gute Wirkung bei Erkältungs- und Muskelbeschwerden.

ca. 45 Min. | € 59,-

Body Wrapping

Entschlackung, Entgiftung sowie Körperformung und Straffung

35 ätherische Öle heizen den Fettzellen so richtig ein und bringen das Bindegewebe wieder in Schwung, für ein **sichtbar glatteres und straffer**es Hautbild mit **sofort messbarer Umfangreduktion**.

Soft Behandlung

Sie stellt die erste Stufe dieser Art von Behandlung dar und ist durch eine geringere Wärmebelastung auch für empfindliche Haut geeignet. Zur Straffung der Haut, Umfangreduktion und Stärkung des Bindegewebes. Sie spüren Frische, tiefste Entspannung und neue Energie. Nehmen Sie sich Zeit, dieses Gefühl am Ende der Behandlung in Ruhe ausgiebig zu genießen.

ca. 45 Min. | € 62,-

Medium Behandlung

Die ätherischen Öle regen den Fettabbau und die Steigerung der Durchblutung an. Der Wärmeeffekt ist bereits deutlich spürbar.

ca. 45 Min. | € 62,-

Strong Behandlung

Diese Behandlung hat einen Hitze-Effekt bzw. starken Wärme-Effekt und wirkt vitalisierend auf die Problemzonen ein, auf diese Weise erzielt sie auch bei „Reiterhosen“ beeindruckende Erfolge.

Bei allen Bodywrapping-Behandlungen wird in der Nachbehandlung kühlende Aloe Vera verwendet. Diese Creme gibt der Haut wieder genügend Feuchtigkeit zurück und beruhigt sie auf sanfte und natürliche Weise.

ca. 45 Min. | € 62,-

Körperbehandlungen



Für schöne, gepflegte Hände & Füße

Hände

Maniküre (mit Pflege und kurzer Massage) ca. 40 Min. € 56,-

Maniküre und Nägel lackieren ca. 50 Min. € 66,-

Nägel lackieren mit Überlack ca. 10 Min. € 22,-

Füße

Pediküre (mit Fußbad und Massage) ca. 45 Min. € 65,-

Pediküre (mit Fußbad und Massage) ca. 55 Min. € 75,-
und **Nägel lackieren**

Nägel lackieren mit Überlack ca. 10 Min. € 22,-





Körperbehandlungen

Weitere Körperbehandlungen

Paraffinbehandlung

Die Paraffinbehandlung gibt der Haut **Feuchtigkeit** und macht sie **geschmeidig**. Weiters übt sie eine **entspannende Wirkung auf die Muskulatur** aus und **lindert** durch die tief eindringende Wärme nachhaltig **Muskelschmerzen**. Die Anwendung ist sehr gut für die trockene, raue und rissige Haut der Hände, sowie bei Finger- und Handarthrosen, für Ellbogen, Gelenksversteifung und Rheuma.

Paraffinbehandlung mit Pflege
und zusätzlicher **Fußmassage**

ca. 25 Min.

€ 45,-



Haarentfernung mit Warmwachs

Streichelweiche Baby-Haut! Wir lassen keine Haare stehen.

Oberlippe oder Kinn	ca. 10 Min.	€ 15,-
<hr/>		
Gesicht	ca. 15 Min.	€ 24,-
<hr/>		
Beine bis Knie	ca. 20 Min.	€ 39,-
<hr/>		
Beine komplett	ca. 30 Min.	€ 61,-
<hr/>		
Rücken oder Brust	ca. 30 Min.	€ 55,-

Wohltuende Zusatzbehandlungen

Wimpern färben	ca. 15 Min.	€ 21,-
<hr/>		
Augenbrauen färben	ca. 10 Min.	€ 16,-
<hr/>		
Augenbrauen fassonieren	ca. 10 Min.	€ 16,-
<hr/>		
Wimpern und Augenbrauen färben	ca. 25 Min.	€ 30,-
<hr/>		
Augenbrauen färben und fassonieren	ca. 25 Min.	€ 30,-



Wellness für Schwangere



Ab der 12. Schwangerschaftswoche

Massagen

Gesichts-, Haut- und Dekolletémassage mit warmem Öl zu Anregung der Sinne	ca. 25 Min.	€ 40,-
---	-------------	--------

Kopfhaut- und Nackenmassage mit warmem Öl zur Anregung der Sinne	ca. 25 Min.	€ 40,-
--	-------------	--------

Fuß- und Beinmassage für entspannte und dynamische Beine	ca. 25 Min.	€ 39,-
--	-------------	--------

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine der feinsten Massagetechniken. Sie wird sanft auf der Haut ausgeführt, um den Lymphrückfluss zu aktivieren.

Das Lymphgefäßsystem ist eines von mehreren Reinigungssystemen des Körpers, über welches Flüssigkeiten, die in der Schwangerschaft vermehrt im Gewebe eingelagert werden, abtransportiert werden.

Die langsamen, bewusst monoton ausgeführten, sehr sanften Griffe der manuellen Lymphdrainage wirken sich auf den Körper sehr beruhigend aus und helfen bei „geschwollenen Beinen“. Ideal dann, wenn der Stress übermächtig wird oder Sie einfach abschalten möchten.

ca. 50 Min. | € 75,-

Massagebehandlungen



Klassische Massagen

Teilkörpermassage

verwöhnt den Rücken und löst Verhärtungen und Verspannungen

ca. 25 Min. | € 40,-

Fuss- und Beinmassage

für entspannte und dynamische Beine

ca. 25 Min. | € 39,-

Kopfhaut- und Nackenmassage

mit warmem Öl zur Anregung der Sinne

ca. 25 Min. | € 40,-

Ganzkörpermassage

Lockerung und Erwärmung der Muskulatur um Verspannungen zu lösen

ca. 50 Min. | € 70,-

Aromaöl-Ganzkörpermassage

warmes Öl mit ätherischen Düften beflügelt Ihre Seele

ca. 50 Min. | € 75,-

Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage

mit warmem Öl zu Anregung der Sinne

ca. 25 Min. | € 40,-

Spezial-Behandlung

an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst

ca. 50 Min. | € 75,-

Verwöhn-/Entspannungsmassage

verwöhnende Ganzkörper- und Gesichtsmassage

ca. 70 Min. | € 95,-



Massagebehandlungen



Ausgleichend & beruhigend

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine der bekanntesten Massagetechniken, die, ähnlich der chinesischen Medizin, auf einer sehr alten Tradition aufbaut. Da der Fußrücken und die Fußsohle den gesamten Körper des Menschen widerspiegeln, können Blockaden und Beschwerden positiv beeinflusst und gelindert werden. Es wird hauptsächlich die reflektorische Wirkung über Fußrücken, -sohle und Ferse genützt.

ca. 25 Min. | € 42,-

Sanft & entspannend

Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine der feinsten Massagetechniken. Sie wird sanft auf der Haut ausgeführt, um den Lymphrückfluss zu aktivieren. Das Lymphgefäßsystem ist eines von mehreren Reinigungssystemen des Körpers, über welches Flüssigkeiten, Stoffwechselendprodukte und Schlacken abtransportiert werden, die nicht mehr ins Blutgefäßsystem zurückgenommen werden. Die langsamen, bewusst monoton ausgeführten sehr sanften Griffe der manuellen Lymphdrainage wirken sich auf den Körper sehr beruhigend aus. Ideal dann, wenn der Stress übermächtig wird, wichtige Termine oder Prüfungen anstehen oder Sie einfach abschalten möchten.

ca. 50 Min. | € 75,-

Body Balance Massage

eine tiefenentspannende Ganzkörperbehandlung

Muskulatur, Wirbelsäule und Gelenke werden gelockert und gedehnt. Durch sanfte und schwingende Berührungen wird das Lymphsystem angeregt und Blockaden werden gelöst. Die Aktivierung des Energieflusses bringt den Körper wieder in Balance und die Atmung vertieft sich.

ca. 50 Min. | € 75,-



Massagebehandlungen



Reflektorisch, energetisch

Ohrkerzentherapie

Die rein physikalische Wirkungsweise der Ohrkerzen führt zu einer wohltuenden Entspannung durch Wärme und Druckausgleich. Die Hopi-Indianer in Lateinamerika, Indien und China haben bereits vor Jahrhunderten die Therapie der Ohrkerzen angewendet. Durch den sogenannten Kamineffekt wird der Sekretfluss angeregt, Schlacken und Ablagerungen werden abtransportiert. Die Wärme regt die Durchblutung an, aktiviert das Immunsystem und kräftigt die entschlackende Zirkulation der Lymphe.

Wählen Sie diese Therapie in Kombination mit einer Kopfhaut- und Nacken- sowie energetischer Ohrmassage oder mit einer Fußreflexzonen-Massage.

ca. 50 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit | € 68,-

Honig-Rückenmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf Traditionen der tibetischen und auch der russischen Naturheilméizin zugreift. Bei der Honigmassage handelt es sich um eine reflektorisch-energetische Massage, die Energieflussstörungen im Körper ausgleicht und dadurch Beschwerden und Schmerzzustände verschiedener Indikationen lindert.

Genießen Sie diese muskellockernde, entgiftende Massage mit heimischem Bio-Honig. Durch die besondere Klopfmassagetechnik am Rücken wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, so werden Schlackenstoffe gelöst.

ca. 25 Min. | € 45,-

Dorn Breuss Massage

Wirbelsäulenmobilisation mit Johanniskrautöl

Die Dorn-Breuss-Massage ist eine Kombination zweier verschiedener Techniken: einer manuellen Therapie und der energetischen Massage.

Durch sanften Druck wird der Bandapparat der Wirbelsäule gelockert, gestreckt und energetisiert. Verspannungen werden gelöst, der gesamte Stoffwechsel angeregt – mit Nährstoffen versorgt und der Rücken magnetisiert und energetisch ausgeglichen.

ca. 50 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit | € 80,-



Massagebehandlungen



Ganzheitliche Behandlungen

Pantai Luar – Original Kräuterstempelmassage

Pantai Luar ist eine Anwendung aus dem ostasiatischen Raum. Mit speziellen heißen Fruchtkräuterstempeln und warmem Pflanzenextraktöl wird der Körper behandelt. Ein wunderbarer Moment, denn jetzt fließt die Wärme einer Welle gleich durch den Körper und bereitet ihn auf eine intensive Tiefenwärmebehandlung vor. Durch die Stimulierung der Thermorezeptoren der Haut wird der SELF-REPAIR-Mechanismus im Körper aktiviert.

Durch diese besondere Form der Massage erreicht man eine Zellerneuerung und -revitalisierung. Verbunden mit einer kräftigen Anregung des Stoffwechsels und der Durchblutung führen die durch die Anwendung ausgelösten Vorgänge zum vermehrten Abtransport von Schlackenstoffen aus dem Gewebe. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Haut reichhaltig gepflegt.

ca. 60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit | € 110,-

Hot Stone Behandlung

Hot Stone ist eine Behandlung, bei der Balance und Selbstheilungsprozesse wieder aktiviert werden. Heiße Steine werden auf Ihren Rücken oder Bauch drapiert und dann langsam, aber durchaus kräftig bewegt. Verspannungen lösen sich, der Lymphfluss kommt in Schwung und das Bindegewebe frohlockt.

Die Hot Stone Massage ist eine ganz besondere Wellnesserfahrung mit großer Wirkung!

ca. 75 Min. | € 98,-

Schröpfmassage

Schröpfen ist ein traditionelles Therapieverfahren, welches zu den sogenannten ausleitenden Verfahren zählt. Die theoretische Grundlage war ursprünglich die Humoralpathologie, die Erkrankungen auf ein „Zuviel“ an schlechten Säften (humores) im Körperinneren zurückführte. Diese Säfte sollten von den Schröpfköpfen ausgesaugt werden.

ca. 25 Min. | € 40,-



Besonderes für Geist und Seele



Ganzheitliche Behandlungen

Körperkerzenbehandlung

Diese wunderbare Energiearbeit ist ein altes schamanisches Verfahren um Blockaden, Missempfindungen und Störfelder im körpereigenen Energiefeld zu lösen. Ist der Energiefluss des Körpers im Ungleichgewicht, kann es zu körperlichen Beschwerden kommen, die ihren Ursprung im seelischen Bereich haben. Körperkerzen haben eine blockadelösende Wirkung auf Körper, Aura und Chakren mit dem Ergebnis einer harmonischen Energiebalance auf allen Ebenen. Die angenehme Wärmebehandlung regt die Durchblutung an, fördert den Energiefluss, dient der Entgiftung und Reinigung des Energiekörpers, ermöglicht eine tiefe Entspannung und Stressabbau für Körper, Geist und Seele.

Unterstützend bei: Reinigung der Aura, Aktivierung der Chakren, Unterstützung einer schulmedizinischen Behandlung, Blockaden im Bereich von Gelenken & Wirbelsäule, Auflösung sämtlicher geistiger & seelischer Blockaden, Schmerzlinderung, Migräne, Verspannungen, Verdauungsproblemen, Stress, Nervosität, Müdigkeit und Schlafstörungen, Narbentstörung, Missempfinden im Kopfbereich oder an anderen Körperstellen, Förderung des Heilungsprozesses ...

Eine Körperkerzenbehandlung ist auch für Kinder sehr gut geeignet.

Körperkerzenbehandlung inkl. Vorbereitung und Reflexion ca. 40 Min.* | € 68,-
für Kinder, ca. 20 Min.* mit Eltern | € 32,-

*Hinweis: Die Behandlungen dienen der Unterstützung sowie der Hilfestellung und ersetzen nicht den Arztbesuch.

Schamanische Trommelreise – Seelenreise

Die Trommel ist heilig. Sie ist eines der ersten Instrumente, die es auf der Erde gab, und sie ist ein wichtiges Heilinstrument, da sie Schwingungen verändert. Sie „reinigt“ ihre Umgebung, sei es nun ein menschlicher Körper oder ein Raum, ihre Frequenzen verteilen reinigende und harmonisierende Schwingungen. Dein Körper schwingt mit dem Rhythmus der Trommel mit, weil er sich instinktiv an den Herzschlag der Liebe und Geborgenheit deiner Mutter im Mutterleib erinnert.

Zum Klang der Trommel tauchen wir gemeinsam in tiefere Bewusstseins Ebenen ab. Wir bereisen unsere eigenen geheimnisvollen Seelenlandschaften, verbinden uns mit den Spirits und unseren Ahnen und deren Kräfte. Oft kehren wir von unserer Reise mit erstaunlichen Erkenntnissen, Bildern und erneuerter Kraft zurück.

Du bekommst die Möglichkeit, dich im Reisen auszuprobieren und dich individuellen Themen/Fragestellungen zu widmen. Im Anschluss der Reise tauschen wir uns über unser Erleben aus.

ca. 60 Min. | € 75,-



Die Seitenalm

Familienurlaub nach Herzenslust

Familie Arnold ♡ Forstauer Str. 17, 5550 Radstadt
Tel. +43 (0) 6452 6789-0 ♡ Fax +43 (0) 6452 6789-4
info@seitenalm.at ♡ www.seitenalm.at